



北京外国语大学
BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY



留学生手帳



1. ビザとパスポートの重要性

外国人留学生在が中国へ留学する場合は、X1 または X2 学習類のビザが必要です（詳細は中国大使館までお問い合わせください）。X1 ビザをお持ちの場合、180 日以上の滞在が認められますが、X2 ビザの場合は 180 日以上の滞在はできません。X1 ビザで入国する学生は、入国後 30 日以内に居留証明書（居留证件）を申請する必要があります。30 日以内に居留証明書（居留证件）を申請しなかった場合は不法滞在とされ、最大 10000 元の罰金を課せられ、強制出国を要求されますので、ご注意ください。

健康診断について：X1 ビザをお持ちの方は、入国後早めに「北京国际旅行卫生保健中心海淀门诊部」にて健康診断をお受けください。すでに本国で健康診断をされた方は、診断の結果（原本）を持参し、「北京国际旅行卫生保健中心」で認定してください。健康診断またはその認定を終えた後に、「北外留学生办公室」にて「学习类居留证件」を申請してください。

「北京国际旅行卫生保健中心」の住所：北京市海淀区西北旺镇德政路 10 号。営業時間：平日午前 8:30—11:15

注意事項：健康診断の朝の飲食はお控えください。パスポート、証明写真（3.5cm×4.9cm）、JW202 表及び录取通知書の原本、コピーを持参してください。

料金について： 学習類居留証明書：400 元人民币/6 か月，
800 元人民币/一年 健康診断：0-400 元人民币/人

X2 ビザで一学期のみ滞在する学生は、上記の健康診断を受ける必要がありません。特別な事情で X1、X2 ビザを申請できない場合は早めに「北京外国语大学留学生办公室」までご連絡ください。すでに入国された場合はパスポートを持参してお問い合わせください

メールアドレス：visa@bfsu.edu.cn

2. 北京の天気について

 ①温度&降水 全体的に四つの季節がはっきりしていて、夏は高温で雨の日が多く、冬の気温は低くて空気が乾燥しています。春：平均気温：3°C-13°C、最高気温 26°C、最低気温-6°C、平均降水量：46mm、平均降水日数：12 日 夏：平均気温：18°C-28°C、最高気温 31°C、最低気温 17°C、平均降水量：124mm、平均降水日数：12 日 秋：平均気温：15°C-25°C、最高気温 26°C、最低気温-6°C、平均降水量：93mm、平均降水日数：10 日 冬：平均気温：-1°C-8°C、最高気温 14°C、最低気温-16°C、平均降水量：21mm、平均降水日数：6 日

② 注意事項 冬にはスモークが発生する場合があります、マスクの着用をお勧めします。なお、冬は非常に寒くなるため、保温を忘れないでください。

夏には雨が多いため、傘の携帯を忘れないでください。

北京は乾燥しているため、水分補給にご注意ください。北京の強風天気が多いため、天気予報にご注意ください。

3. 交通

①地下鉄： 魏公村路－学院南路の交差点の北に位置する4号線「魏公村」駅が最寄りの地下鉄駅です。

安河桥北行き：5:42-23:42

天宮院行き：5:17-22:37（終点まで）-23:02（最終駅は公益西橋）

②バス： 最寄りのバス停は「魏公村路西口」駅です。

③自転車、電動サイクル： 道がよく混雑する北京では、自転車、電動サイクルの利用がおすすめです。ご自分の自転車、電動サイクルがない場合は、シェアサイクルをご利用できます。学校、地下鉄駅、バス停、住宅街、商店街などにシェアサイクルが置かれています。スマホでQRコードをスキャンし、代金を支払えばご利用できます。安全面の問題により、北京外国語大学校内ではシェアサイクルの使用は禁止されています。

④タクシーアプリ 滴滴打车： このアプリでタクシー、リムジン、快车（個人が自分の自動車に乗せるサービス）、大型バス、代行運転の予約ができます。代金の支払いはオンラインペーのみになっています。



滴答出行： タクシー、顺风车（行先が同じ方向の車に乗せてもらうという仕組み）のサービスを提供していて、値段は滴滴打车より少し低いです。

曹操专车： 車が新エネルギーを使用するのが一番の特徴。美团打车： タクシーの中に娯楽施設、食品、ドリンクを用意してます。注意事項： 偽物のタクシーに気を付けてください。下記の内容は偽タクシーを見分けるための

4つのコツです：

①偽タクシーは交通系カードの使用、領収書の発行ができません。そのため、偽タクシーの運転手は常に「お支払いは現金のみ」と言います。乗車する前に「交通系カードは使えますか？」と確認することをお勧めします。

②正規のタクシーは助手席に営業免許書と車両情報を張っています、それを確認するのも偽タクシーを見分ける方法のひとつです。

③偽タクシーからもらう領収証はすべて偽物です、車両情報に載っているタクシー会社の名前と領収書と照合すればすぐわかります。

4. 医療、保険：

外国人留学生は北京外国語大学指定の「団体総合保険」を購入いただく必要があります。指定の「団体総合保険」を購入しない学生には、登録手続きをいたしかねますので、予めご了承ください。登録当日で購入いただくことが可能です。

費用： 400 人民币（一学期）， 800 人民币（一年）

医療サービス：

ご気分が悪くなった場合は、校内の病院または学校付近の病院で診察を受けることが可能です。学校周辺には海淀医院があり、北京市内には協和医院、北京医院、中日友好医院、同仁医院などの総合病院があります。

診察を受ける際は、ご自分の医療保険の範囲と使用方法について注意する必要があります。診察を受ける前に、加入した保険会社に保険の使用方法と注意事項を問い合わせてください。細かい問題（診察代は保険範囲内か否かなど）をお確かめください。

学校周辺の病院：北京外国语大学校医院
住所：西校区，留学生公寓6号楼の裏。電話番号：88816979

海淀医院 位置：海淀黄庄西北角，北外からおよそ3キロ。

学校から出発する場合は944路バスを乗って、海淀黄庄で降りてください。電話番号：82619999

北京大学人民医院：位置：
西直門
634路バスで終点まで乗ってください。
電話番号：88326666

北京大学第三医院 住所：海淀区花园北路49号。急診電話番号：6275-1919 一般電話番号：6201-7691

协和医院 住所：东城区帅府园1号。電話番号：6529-5812

北京医院 住所：东城区东单大华路1号。電話番号：6513-2266

中日友好医院 住所：和平街北口樱花东路 電話番号：6422-1122 または6422-2969

友谊医院 住所：宣武区永安路95号 電話番号：6301-4411

同仁医院 住所：崇文门内大街8号 電話番号：(010)58266699

北京救命救急センター 電話番号：120
または 999

5. 通信

- ★ ①SIMカード 移動、電信、联通は中国の三大通信会社です。

SIMカードの作り方：中国でSIMカードを作るときには、本人確認が必要です。外国の方はパスポートを持参して移動、電信、联通の店舗でSIMカードの作成および通話コースの選択ができます。留学生は登録の当日パスポートを持参して中国移动のSIMカードを作れます。北京外国語大学校内には通信会社の店舗がないため、北京理工大学または中央民族大学校内までお越しください。

注意事項：

「手机流量」について：通話コースに含まれている「网络流量」は全国（香港、台湾、マカオを除く）で使えます。

「定向流量」は限られたアプリでしか使えない「流量」のことです。コースに含まれている以上の通話や「流量」を利用した場合、追加料金が課せられます。SIMカードはすべてのスマホの機種に対応できます。北京外国語大学のWIFIは校内のほとんどの場所で接続できます。学校内で普通「流量」を使用することは多くありません。

②社交アプリ「微信」（ウィチャット）

- ★ 「微信」（ウィチャット）アカウントの作成：携帯電話番号を認証する必要があります。一つの電話番号で一つの「微信」（ウィチャット）アカウントしか作れません。

「微信号」： 「微信号」を入力すればあなたの「微信」アカウントを検索し、連絡先に追加することが可能です。アカウントを新規作成した後自動的に「微信号」が生成されます。「微信号」を変更する機会は一回のみです。

相手の「微信」連絡先を追加する方法：相手のQRコードをスキャンまたは「微信号」を入力する。

「公众号」：様々なサービスや校内外の情報が「公众号」で入手できます。北京外国語大学各学部の「公众号」には教学情報、学部活動が掲載しており、成績とスケジュールを調べることも可能です。「北外留学生组织」やサークルの「公众号」にもさまざまな情報を掲載しており、演出、試合、活動のチケット取り、投票機能も付いています。「北京外国语大学图书馆」という「公众号」には図書館個室の予約、蔵書の検索、講座のお知らせなどのサービスを提供しています。

③vpn

- ★ 北京外国語大学校园 WIFI（BFSU、BFSU secure）に接続すると、自動的にvpn機能が付き、Instagram、Youtube、グーグルを利用できます。

6. 支払い

(1) 微信(ウィチャットペー) ウィチャットペーを利用するには、本人確認が必要です。外国の方はウィチャットペーを利用する前に、銀行カードを関連する必要があります。(ウィチャットペーに対応できない銀行カードもあります) ウィチャットペーを利用する方法:

1. 画面下の“我”“钱包”“收付款”をタップし、QRコードを出します。
2. 画面右上の“”“扫一扫”をタップし、店舗のQRコードをスキャンし、暗証番号を入力または指紋認証を行う。(支払い用のQRコードはお店以外の人に見せないでください)

「零钱」:「零钱」はウィチャットに入っているお金です。他人からの「红包」と送金はすべて「零钱」に入ります。「零钱」で直接支払うことも、中に入っている金を銀行カードに移すことも可能です。

(2) 支付宝(アリペー) アリペーを利用するには、本人確認が必要です。外国の方は本人確認の画面で先に身分証明書で本人確認を行ってください。

ウィチャットペーを利用する方法: 1. メイン画面の“扫一扫”をタップし、店舗のQRコードをスキャンし、暗証番号を入力または指紋認証を行う。

2. メイン画面の“付钱”をタップし、QRコードを出します。(支払い用のQRコードはお店以外の人に見せないでください)

「支付宝账户余额」: アリペーに入っているお金の残高です。他人からの送金はすべて「支付宝账户余额」に入ります。「支付宝账户余额」で直接支払うことも、中に入っている金を銀行カードに移すことも可能です。

(3) 校内の銀行 中国建设银行24時間セルフサービス銀行(北京外国语大学支行) 住所: 西三环北路19号北外国际大厦1层东侧大厅 周辺の銀行: 中国工商银行(北京魏公村支行): 住所: 海淀区魏公村街1号韦伯豪家园2号楼1楼(近中关村南大街)

(4) ATM 东院文化广场: 中国建设银行、中国工商银行、光大银行、北京银行 东院学生超市地下: 中国建设银行 东院学生食堂: 北京银行 西院外研社大厦: 交通银行 西院国际大厦: 中国建设银行

校園生活

👉 1. 水、電気、Wi-Fi

• **水:** 北京の水道水は直接飲めません。学生寮にはウォーターサーバーがあります、そこのお水はそのまま飲めます。それ以外、100 元の保証金を支払えば（返還時に戻ってきます）ウォーターサーバーを借りることができます。ウォーターサーバーの供給所は西校区白楼の後ろにあります。お水が必要な場合は、下記の電話にお問い合わせください。

連絡先: 010 8881 6561 または 13811786555。

値段は: 一ガロン 16 元

• **電気:** 学生寮は無料で一定の電気を供給します（具体的な量は寮の管理室までお問い合わせください、およそ 40-60 ワットです）

• **Wi-Fi:**

学校の Wi-Fi に接続するために、まず东校区东门の地下市場で登録する必要があります。新規登録する場合、100 元を支払う必要があります。（内訳: 40 元登録金+60 元のアカウント残高）60 元で一か月間使い放題です。パスポートと学生証を持参して登録してください。

同時に最大二つのデバイスが Wi-Fi に接続できます。寮の中で個人 Wi-Fi を利用できます、料金は月 120 元です。

ルーターの値段は 230 元です、ルーターをお持ちでない学生は管理室で買い求められます。

2. 学生カード

登録後、学生カードが配られます。校内の食堂や売店の支払いで利用できます。校内のチャージ機でチャージで

👉 きます。学生カードが失われた場合あるいは故障した場合は、「地下超市の卡务中心」までお越しください。

3. 留学生寮

北京外国語大学には四つの留学生寮があります。白楼、国交楼、一号楼、六号楼です。

👉 西校区: 白楼: 外国の専門家ビルの隣に位置し、とても静かな環境である。

六号楼: 校医院の南側にあり、食堂にとっても近いです。

东校区: 国交楼: 东院食堂はすぐそばにあって、ランドリーや印刷店にも

近いです 一号楼: 中国人学生と同じ構造の学生寮、正門の近くにあります。

👉 4. 買い物

校内の買い物 学校内に計5つの売店、スーパーがあります。東校区、西校区のどちらで住んでいても、買い物は便利です。学校の外での買い物

魏公村付近のお店情報： 五星超市：東キャンパスの東門から北へ進むとすぐ見えます。主に生活用品を販売しています。
超市发：東キャンパスの東門から南へ進んで、一つ目の交差点で左に曲がって1分くらい歩くと着きます。

中关村付近のお店情報： 944路（运通109线）バスまたは
地下鉄4号線で海淀黄庄まで 新中关村购物中心

欧美汇购物中心 西直门付近のお店情報：

563路バスまたは地下鉄4号線四号线で西直門まで。 凯德
MALL

西单付近のお店情報：

地下鉄4号線で西单ま
で 西单大悦城 西单购物
中心 老佛爷百货 ネット
ショッピング



淘宝 app

天猫 app

京东 app



学校の住所：（ネットショッピングする際に必要）北京市
海淀区西三环北路2号北京外国语大学 郵便番号：100089



5. 飲食

学校での飲食 学校の食堂で中国各地のおいしい料理はもちろん、国際的な料理も楽しむことができます。中国料理には北京料理、江浙料理、四川料理、湖南料理などあり、外国料理には中東料理、日本料理、韓国料理などたくさんあります。食堂でテイクアウトサービスがあります。そのほか、校内の二つのカフェもいろんなコーヒー、サンドイッチ、ティラミスなどの食べ物を販売しています。東キャンパス東門近くにある地下スーパーで輸入のお菓子も買えます。三里屯にはたくさん外国のおしゃれなレストランがあります、友達とご飯に行くには最高の場所です！

学校の食堂 学生食堂は東キャンパス国交樓の近くにあります。

食堂は全部で4階があります、それぞれの階に特色ある料理が並んでいます。北京料理、江南料理、日本料理、韓国料理など多種多様な料理が提供されています。

清真食堂（ハラール食堂）は東キャンパス8号樓の近くにあり、そこでハラール専用の食品が提供されます。 **学生食堂営業時間:**

朝食: 7: 00-8: 20（一階和三階） 昼
食: 11: 00-12: 40（一、二、三階）
10: 30-13: 30（地下一階） 夕食: 17:
00-18: 40（一、二、三階） 16: 30-21:
00（地下一階）

清真食堂営業時間:

朝食: 7: 00-8: 00
昼食: 11: 00-12: 40
夕食: 17: 00-18: 40

デリバリーサービス デリバリーサービスを頼めば、寮の下まで配達してくれます。デリバリーアプリで多種多様な食べ物を注文でき、とても便利です。必要に合わせて配達時刻、場所も指定できます。

おすすめのアプリはこちらです。



6. 学校の施設（体育施設、図書館、印刷店、ランドリー、写真店）

体育館 校内体育館提供包括健身房、游泳池、乒乓球場、羽毛球場等在内的多项体育设施。在体育馆前台可办理会员卡。体育館内部にはジム、水泳場、卓球場、バトミントンコートなどがあります。体育館のフロントで会員カードを作成できます。

ジムの営業時間：平日 14:00 ~ 22:00

週末 10:00 ~ 22:00

バトミントンコートは午前 10:00 より利用できます。水泳場営業時間：

平日 17:30~19:00\\ 20:30~22:00

週末 10:00~11:30\\ 12:30~14:00\\ 15:00~16:30\\ 17:30~19:00\\ 20:30~22:00

図書館

図書館は東キャンパスのガーデンの前にあります。オープン時間は 8:00 ~ 22:00。図書館で定期的に講座が開かれます、図書館の公式サイトはこちら：lib.bfsu.edu.cn 公式サイトで図書の番号、位置を検索し、好きな本を借りることができます。ただし、期限内にお返しください。

印刷店 東キャンパス小南門の外、国交楼東側（8号寝室楼向かい側）、红楼地下一階、学生食堂の後ろに印刷店があります。

洗濯 各寮に洗濯機が置かれています。ウィチャットペーまたはランドリーカード（寮の管理室で作成可能）で支払うことができます。なお、学校内のランドリーは地図の中で表記されています。東キャンパス小南門（食堂の後方）、国交楼（8号寝室楼向かい側）、西キャンパス日本料理店の近くにランドリーがあります。

写真店 東キャンパス红楼（学生サービスセンターの隣、グラウンドの東側）地下一階、写真と印刷サービスを提供しています。

勉強について

1. サークル及び担当者の連絡先

サークル名	担当者	ウィチャット	アドレス
SICA 国際交流協会	张朵	15901092593	zddora@hotmail.com
北外丝绸之路青年学社	林徽东	15901097325	leolin1998625@163.com
北外自强社	田汶鑫	twc824469317	tianwenxinbfsu@163.com
北外广播台	杜珂	lalaladk0703	719217152@qq.com
北外招生宣传协会	郑椿月	zcy1435486890	1435486890@qq.com
北外校辩论队	缙欣宁	gxn640	bfsudebating@163.com
沙乡学堂	赖金婷	18910275496	17070010@bfsu.edu.cn
砺冰汉服社	郑楠霁	zheng1998331	337069666@qq.com
北外歆墨书画社	林崇威	LCW1104400749	rimon1999@126.com
北外红十字会	孟琦	18385522900	407190211@qq.com
北外咨询俱乐部	徐嘉萱		13521780353@126.com
爱心社	樊祖薇	15856650249	2026547623@qq.com
北外商务谈判队	顾心怡		gu.xinyi@outlook.com
棋牌社	钟傲然		2903763235@qq.com
北外太极拳协会	包奥运	bay0809olympic	15801291513@163.com
摄影协会	张格瑞	stellarhymia	471279427@qq.com
校友交流中心	余力凡	17755657205	hefeiyvlifan@163.com
北外国学社	唐梦琦	lt0666020030	657180009@qq.com
北外 my wing 动漫社	李爽		1303206405@qq.com
乒乓球协会	林凤仪	lfy18910280679	lindafengyi@126.com
相声社	安婧		ann_jdys@126.com
职业生涯发展协会	黎鑫迪	18701490732	didi0430@126.com
北外口译与跨文化传媒工作室	黄燕妮		847775498@qq.com
北外爱乐现代音乐协会	蒙蒙	M20000513M	1165715746@qq.com
戏曲协会	李梦琪	18811734501	941693587@qq.com
言心文学社	谢翊思		731088487@qq.com
跆拳道协会	钟莹	VeraZhongYing	VeraZhongXiaoyu@163.com
校史馆志愿者协会	潘梓璇	lszxjz	18276390143@163.com
创客俱乐部	周颖	18810968009	zy1334756108@163.com
模拟联合国协会	张虓	MarcoZHANG1998	
北外青年安全协会	李明阳		591577842@qq.com
北外电影协会	魏子淳		weizichun1998@163.com
心理协会	赵雪延		zhaoxueyan@bfsu.edu.cn

備考：サークルの**担当者**は**毎年**変わります、このグラフに表示されている**担当者**の任期は2018年12019年です。

👉 2. 事務所一覧

留学生事務所/Overseas Student Affairs Office, 东校区学生サービスセンター二階 201, 電話番号: 88816549 留学生寮

管理事務所/Service center of Dormitory, 西校区白楼一階, 電話番号: 88816881 ネットセンター, 东校区 8 号楼地下ス

ーパー, 電話番号: 88816665

留学に関する情報はこちら b.bfsu.edu.cn, 下記 QR コード
は北京外国語大学留学の公 式ウィチャットです



SICAxBFSU 公式ウィチャットの QR コードがこちら! フォローしていただくと留学生グループに招待し、さまざまな活動通知をお送りいたします! 留学生事務所は毎年 12 月に SICA NIGHT 留学生発表会、5 月に国際カーニバルを開催します! 応募フォームは SICAxBFSU の公式ウィチャットでお送りします、どうぞお楽しみください!



手册编写人员名单 (排名不分先后) :

Jimmy 周心培 曲华龄 孙璨璞 Farouk Khuslen T 李美慧 何雨瑄

周昱君 朱中一 于欣怡 张 朵 千熙承 白书炫 金槿明



北京外国语大学

BEIJING FOREIGN STUDIES UNIVERSITY